Pulso Puebla
INFORMACIÓN QUE UNE

Encuesta Intercensal 2025

Resultados para Puebla

Fuentes:
INEGI, Encuesta Intercensal (EIC) 2025: Reporte de resulltados 37/26 (22/09/2026); INEGI, Panorama sociodemográfico de Puebla 2025. Encuesta Intercensal 2025; INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020. Presentación de resultados: Puebla, 2021.



Encuesta Intercensal 2025

Puebla tiene **6,835,339 habitantes** en viviendas particulares al 15 de octubre de 2025: crece al ritmo nacional, envejece más despacio y conserva rezagos en agua, educación y conectividad frente al promedio del país.

Diez hallazgos para Puebla

1. **Crecimiento en línea con el país.** La población en viviendas particulares sumó 268 mil personas desde 2020 (+4.1%); la tasa anual (≈0.7%) es igual a la nacional. Puebla sigue en el 5.º lugar, con 5.2 % de la población del país.

2. **Más viviendas que personas.** Las viviendas crecieron 13.7% (+235 mil) y los ocupantes por vivienda bajaron de 3.8 a 3.5: hogares más pequeños y mayor demanda de vivienda.

3. **Envejecimiento más lento.** La edad mediana pasó de 28 a 30 años; el país ya está en 32. Puebla mantiene una estructura de población más joven que el promedio nacional, aunque también envejece.

4. **Menor proporción de hombres respecto de mujeres.** Hay 89.5 hombres por cada 100 mujeres (92 en 2020; 92.7 nacional). Puebla aporta 6.2 % de los emigrantes internacionales del país (4.º lugar); la emigración internacional presenta diferencias por sexo.

5. **La capital crece poco, los municipios conurbados crecen más.** Puebla capital creció 0.7%, mientras San Andrés Cholula (+16.5%) y Cuautlancingo (+17.5%) registraron los mayores crecimientos entre los municipios metropolitanos destacados.

6. **Identidad indígena amplia pero lengua en retroceso.** 31.2% se considera indígena (18.6% nacional), pero la población hablante de lengua indígena bajó de 11.5% a 9.2%.

7. **Educación mejora aunque no cierra la brecha.** El analfabetismo bajó de 7.0% a 5.5% y la escolaridad subió a 9.7 años; ambos siguen por debajo del país (3.7% y 10.3 años). Puebla ocupa el lugar 26 de 32 en escolaridad.

8. **Buena noticia en preescolar.** La asistencia escolar de 3 a 5 años llegó a 75.5%, cinco puntos arriba del promedio nacional (70.4%).

9. **El agua es el mayor rezago de vivienda.** Solo 68.9% de las viviendas tiene agua entubada dentro, contra 82.4% en el país: 13.5 puntos de brecha. Además, 15.9% cocina con leña o carbón (9.7% nacional).

10. **Internet despega; la salud se reacomoda.** Las viviendas con internet pasaron de 40.4% a 68.6% (+28 puntos), aún 7 debajo del país. La afiliación a servicios de salud cayó de 70.6% a 61.9% tras la reorganización del sistema público.

Indicadores

Puebla mejora en casi todos los indicadores de 2020 a 2025, pero en educación, agua, bienes y conectividad sigue por debajo del promedio nacional. Porcentajes salvo que se indique otra unidad.

Indicador	Puebla 2020	Puebla 2025	Nacional 2025	Lectura para Puebla
Población en viviendas particulares (personas)	6,567,335	6,835,339	130,393,389	+4.1%; 5.2% del país
Viviendas particulares habitadas	1,713,381	1,948,190	39,699,242	+13.7%; 4.9 % del país
Ocupantes por vivienda	3.8	3.5	3.3	Hogares más chicos, aún mayores al promedio
Edad mediana (años)	28	30	32	Más joven que el país
Hombres por cada 100 mujeres	92	89.5	92.7	Brecha posiblemente asociada a emigración
Habla lengua indígena (3 años y más)	11.5	9.2	5.9	8.º lugar nacional; baja 2.3 puntos
Se considera indígena	s.d.	31.2	18.6	Casi 1 de cada 3 poblanos
Se considera afromexicana	1.7	1.5	1.6	Estable
Población con discapacidad	4.6	4.5	4.9	Debajo del promedio
Asistencia escolar 3 a 5 años	69.1	75.5	70.4	Arriba del promedio
Asistencia escolar 15 a 24 años	44.8	47.3	47.3	Igual al promedio
Analfabetismo (15 años y más)	7.0	5.5	3.7	1.8 puntos arriba del país
Grado promedio de escolaridad (años)	9.2	9.7	10.3	Lugar 26 de 32
Tasa de participación económica (12 años y más)	52.7*	54.9	55.1	Prácticamente igual al país
Afiliada a servicios de salud	70.6	61.9	72.5	Caída mayor que la nacional
Afiliada o con reconocimiento de acceso	s.d.	81.5	86.6	5.1 puntos debajo del país
Agua entubada dentro de la vivienda	60.0	68.9	82.4	Principal rezago
Piso de tierra	5.1	3.1	s.d.	Mejora 2 puntos
Tinaco / cisterna	72.8 / 42.4	79.0 / 44.0	70.6 / 29.8	Almacenamiento como respuesta a la falta de red
Refrigerador	74.6	83.4	91.8	8.4 puntos debajo
Lavadora	58.6	68.9	79.1	10.2 puntos debajo
Automóvil o camioneta	35.4	40.5	49.9	9.4 puntos debajo
Motocicleta	8.6	16.9	19.9	Casi se duplica
Internet	40.4	68.6	75.7	+28.2 puntos; brecha de 7.1
Computadora, laptop o tablet	29.6	34.1	39.3	Brecha de 5.2
Teléfono celular	84.4	94.0	94.5	Brecha casi cerrada
Televisión de paga	31.6	25.5	35.9	Sustitución por plataformas
Cocina con leña o carbón	s.d.	15.9	9.7	6.2 puntos arriba
Hogares con ingresos de programas de gobierno	s.d.	44.3	41.4	Lugar 15 nacional

Indicador	Puebla 2020	Puebla 2025	Nacional 2025	Lectura para Puebla
Hogares con desplazamiento forzado interno (2020-2025)	s.d.	1.3	1.5	1.1 por violencia

* ***Nota:*** Tasa 2020 sin pregunta de verificación de actividad comparable con 2025.

- **Población y dinámica demográfica**

Puebla crece al 0.7% anual, como el país, con una estructura de población todavía joven, aunque en proceso de envejecimiento.

- **Volumen y ritmo**

De 2020 a 2025 la población en viviendas particulares pasó de 6.57 a 6.84 millones. Con 199.2 habitantes por km², Puebla sigue como la 5.ª entidad más poblada, detrás de Estado de México, Ciudad de México, Jalisco y Veracruz.

- **Estructura por edad y sexo**

La edad mediana subió dos años (28 a 30), menos que la nacional (29 a 32). Las mujeres son 52.8% de la población, cerca del máximo nacional (Oaxaca, 53.0 %). En 2020, 32.6% de la población tenía menos de 18 años y 11.3% 60 o más; la razón de dependencia era de 54 por cada 100 en edad de trabajar.

- **Fecundidad**

La Tasa Global de Fecundidad de Puebla fue de 1.3 hijas e hijos por mujer en 2024, apenas arriba del promedio nacional (1.2). Las mujeres de 15 a 49 años tienen en promedio 1.4 hijas e hijos, y 2.4% de ellos falleció.

- **Migración**

- Emigración internacional: Puebla aportó 6.2% de los 1.26 millones de emigrantes del país entre 2020 y 2025 (alrededor de78 mil personas), 4.º lugar después de Guanajuato, Michoacán y Veracruz.
- Población nacida en otro país: 26,741 personas, frente a 30,819 en 2020; lugar 15 nacional.
- Cambio de residencia: 4.5% de la población de 5 años y más vivía en otro municipio, entidad o país en octubre de 2020.

- **Discapacidad y condición mental**

4.5% de la población tiene alguna discapacidad (4.9 % nacional); la proporción llega a 18.1% entre las personas de 60 años y más. Por primera vez se mide el problema o condición mental: 0.8% en Puebla y 1.1% en el país.

- **Situación conyugal (12 años y más)**

Crece la población soltera (34.7% a 36.7%) y baja la casada (30.5% a 27.1%); la unión libre se mantiene en torno al 23%.

- **Territorio**: la capital se estanca mientras que la periferia crece.

La ciudad de Puebla sumó solo 11 mil habitantes en cinco años (+0.7%), mientras que San Andrés Cholula y Cuautlancingo crecieron más de 16% cada uno. El crecimiento metropolitano se desplazó a los municipios conurbados.

Municipio	2020 (personas)	2025 (personas)	Cambio (personas)	Cambio (%)
Cuautlancingo	137,435	161,496	+24,061	+17.5
San Andrés Cholula	154,448	179,959	+25,511	+16.5
Amozoc	125,876	136,481	+10,605	+8.4
San Pedro Cholula	138,433	148,187	+9,754	+7.0
Atlixco	141,793	150,131	+8,338	+5.9
Teziutlán	103,583	108,822	+5,239	+5.1
Tehuacán	327,312	343,104	+15,792	+4.8
Huauchinango	103,946	105,573	+1,627	+1.6
Puebla (capital)	1,692,181	1,703,303	+11,122	+0.7
San Martín Texmelucan	155,738	154,967	−771	−0.5

- **Concentración.** La capital bajó de 25.7% a 24.9% de la población estatal. Con Tehuacán (5.0%), los dos municipios reúnen casi 3 de cada 10 poblanos.

- **Motor metropolitano.** Puebla, San Andrés Cholula, San Pedro Cholula y Cuautlancingo crecieron 70 mil personas; 84% de ese aumento ocurrió fuera de la capital.

- **Estancamiento en el corredor Texmelucan.** San Martín Texmelucan es el único de los 10 municipios más poblados que pierde población.

Nota: las cifras de 2020 son población total del censo; las de 2025, población en viviendas particulares. La diferencia es menor (en el estado, 0.2% de la población vivía en viviendas colectivas en 2020), pero se sugiere leer los cambios pequeños con cierta cautela.

- **Etnicidad**

Alrededor de 2.1 millones de poblanos se consideran indígenas (31.2%). La lengua más hablada es el náhuatl, con 73.7% de las personas hablantes de lengua indígena. Puebla es la 8.ª entidad con mayor proporción de hablantes (9.2%). La brecha entre autoadscripción y lengua es una señal que amerita seguimiento sobre la transmisión y preservación lingüística.

- **Educación**

Entre la población de 15 años y más, 5.1% no tiene escolaridad, 48.3% solo educación básica, 24.2% media superior y 22.3% superior. La asistencia escolar es casi universal de 6 a 11 años (98.1%), pero baja a 91.6% de 12 a 14: la secundaria concentra la principal caída de asistencia al pasar a 12-14 años. De 15 a 24 años asiste 47.3%, igual que en el país.

- **Trabajo**

La tasa de participación económica es de 54.9% (55.1 % nacional) y 97.9% de la población activa está ocupada. Las mujeres representan 38.6% de la población económicamente activa; su tasa de participación económica es de 39.7%, frente a 72.4% entre los hombres. Entre quienes no participan, 47.9% se dedica al hogar, 34.0% estudia y apenas 6.8% está pensionada o jubilada (10.9% nacional), señal de baja cobertura de seguridad social en la vejez.

- **Salud**

81.5% de la población está afiliada o reconoce tener acceso a servicios públicos de salud (86.6% nacional). La distribución por institución muestra una Puebla más dependiente de los servicios públicos no contributivos:

Institución (% de la población afiliada)	Puebla 2025	Nacional 2025
IMSS	38.2	54.1
Centro de salud u hospital público estatal o federal	34.0	24.4
IMSS-Bienestar	10.9	5.2
Seguro privado	8.4	6.9
ISSSTE o ISSSTE estatal	7.5	8.5
Otra institución	3.6	3.4

El IMSS cubre 16 puntos menos que en el país, una diferencia consistente con una menor presencia del empleo formal, aunque el indicador no permite establecer por sí solo una relación causal. La suma supera 100% por afiliaciones múltiples.

- **Vivienda, servicios y conectividad**

La vivienda poblana tiene cobertura casi total de electricidad y drenaje, pero el agua dentro de casa, el equipamiento y la conectividad todavía marcan diferencias con el país.

- *Tenencia***.** 67.0 % de las viviendas es propia, 16.7% alquilada, 13.9 % familiar o prestada y 2.4% en otra situación. Con 235 mil viviendas nuevas en cinco años, el alquiler es un tema a vigilar en la zona metropolitana.
- *Calidad material.* El piso de tierra bajó a 3.1%; los techos (1.0%) y paredes (0.6%) con materiales precarios son marginales. Hay 0.9 ocupantes por cuarto, sin hacinamiento promedio.
- *Servicios.* Electricidad 99.5%, drenaje 97.4% y servicio sanitario 99.0%. El rezago está en el agua: 31% de las viviendas no la recibe dentro de casa, en un contexto de alta presencia de tinacos (79.0%) y cisternas (44.0%).
- *Energía para cocinar.* Una de cada seis viviendas (15.9%) cocina con leña o carbón, un indicador que requiere atención por sus posibles implicaciones ambientales y de salud.
- *Bienes.* Puebla supera al país en bicicleta como transporte (24.6% contra 18.4%) y calentador solar (27.9% contra 16.8%), pero queda debajo en refrigerador, lavadora y automóvil.

- *Conectividad.* El internet en casa creció 28 puntos (40.4% a 68.6%) y el celular llegó a 94.0%. La computadora pasó de 29.6% en 2020 a 34.1% en 2025, mientras la televisión de paga disminuyó, al igual que en el país.

- **Brechas entre municipios**

El promedio estatal oculta fuertes brechas territoriales: la zona metropolitana presenta mejores indicadores en varias dimensiones, mientras la Sierra Norte, la Sierra Negra y la Mixteca concentran rezagos que, en algunos indicadores, superan 20 veces los valores de otros municipios.

Indicador	Puebla (estado)	Valor menor / municipio	Valor mayor / municipio
Viviendas con internet (%)	68.6	San Miguel Ixitlán, 10.5	San Andrés Cholula, 91.1
Viviendas con agua entubada dentro (%)	68.9	Chigmecatitlán, 4.5	Cuautlancingo, 94.2
Viviendas que cocinan con leña o carbón (%)	15.9	Cuautlancingo, 1.3	San Sebastián Tlacotepec, 94.7
Población de 15 años y más con educación superior (%)	22.3	Tepemaxalco, 1.3	San Andrés Cholula, 52.7
Población de 15 años y más sin escolaridad (%)	5.1	Mixtla, 0.7	Zoquitlán, 24.9
Habla lengua indígena (%)	9.2	—	Camocuautla, 93.8 (mayor proporción)
Edad mediana (años)	30	Más jóvenes: Chiconcuautla, Chilchotla y Eloxochitlán, 23	Más envejecido: San Miguel Ixitlán, 46
Hombres por cada 100 mujeres	89.5	Chigmecatitlán y Teopantlán, 76.8	Cohetzala, 101.9

Los municipios con mayor rezago suelen ser pequeños y presentan alta proporción de población indígena. En algunos casos, la EIC realizó levantamiento censal completo, conforme a su diseño. Los municipios envejecidos y con menor proporción de hombres coinciden en algunos casos con zonas de emigración.

Agenda de seguimiento

La EIC 2025 permite identificar cinco prioridades de seguimiento para Puebla, propuestas por Pulso Puebla a partir de los principales rezagos observados.

1. **Agua dentro de la vivienda.** Es la brecha más grande (13.5 puntos). Conviene cruzar los municipios sin red con los de alta dependencia de tinaco y cisterna para priorizar inversión hidráulica.
2. **Secundaria y escolaridad.** La asistencia cae de 98% a 92% al pasar a 12-14 años y la escolaridad promedio (9.7 años) sigue 0.6 años debajo del país. Retención en secundaria y alfabetización de adultos en la Sierra pueden ser palancas importantes.

3. **Planeación metropolitana.** El crecimiento se mudó a San Andrés Cholula, Cuautlancingo, San Pedro Cholula y Amozoc. Movilidad, agua y suelo deben planearse a escala metropolitana, no municipal.
4. **Formalidad y seguridad social.** Menor afiliación al IMSS, baja proporción de pensionados y una tasa de participación económica femenina de 39.7% (frente a 72.4% entre los hombres) plantean un reto de incorporación laboral.
5. **Energía limpia para cocinar y conectividad rural.** Dar seguimiento al uso de leña (15.9%) y cerrar la brecha digital en municipios con menos de 15 % de internet.

Notas metodológicas:

- La EIC 2025 estima la población en viviendas particulares habitadas; el CPV 2020 incluye además viviendas colectivas, Servicio Exterior y población sin vivienda. Para los cambios estatales, los crecimientos se calcularon contra la población en viviendas particulares de 2020 (6,567,335). En la tabla municipal, las cifras de 2020 corresponden a población total del Censo y las de 2025 a población en viviendas particulares.
- Las tasas de crecimiento fueron calculadas como crecimiento entre el 15 de marzo de 2020 y el 15 de octubre de 2025 (5.58 años).
- Respecto a participación económica, el CPV 2020 incorporó una pregunta de verificación de actividad; para comparar con 2025 se usa la tasa 2020 sin esa pregunta (52.7 %).
- En el rubro de salud, el INEGI redefinió las categorías de afiliación por la reorganización del sistema público (fin del INSABI, IMSS-Bienestar). La caída de la afiliación debe leerse con esa advertencia.
- En lo que concierne a fecundidad, el promedio de hijas e hijos se reporta en 2025 para mujeres de 15 a 49 años; en 2020 para mujeres de 12 años y más (2.2). No son comparables.
- Todas las cifras de la EIC son estimaciones; INEGI publica estadísticas de precisión y confianza en su sitio. Las diferencias de pocas décimas, sobre todo en municipios pequeños, no deben leerse como cambios reales.

Fuentes: INEGI, Encuesta Intercensal (EIC) 2025: *Reporte de resultados 37/26* (22/09/2026); INEGI, *Panorama sociodemográfico de Puebla 2025. Encuesta Intercensal 2025*; *INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020. Presentación de resultados: Puebla*, 2021.[1]

[1] Para la elaboración de este informe se tomaron como referencia los resultados nacionales y para Puebla de la Encuesta Intercensal 2025 y del Censo de Población y Vivienda 2020, ambos obtenidos por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Esta información permite conocer las principales características sociodemográficas del estado de Puebla, así como identificar los cambios nacionales y locales que se han presentado en distintos indicadores entre 2020 y 2025. Es importante señalar que, aunque ambos ejercicios proporcionan información sobre la población, existen algunas diferencias en la metodología utilizada y en la población que consideran. Por ejemplo, la Encuesta Intercensal 2025 presenta estimaciones de la población que habita en viviendas particulares, mientras que el Censo 2020 considera una población más amplia. También existen diferencias en la forma de medir algunos indicadores, principalmente los relacionados con la participación económica, los servicios de salud y la fecundidad, por lo que sus resultados no siempre pueden compararse directamente. Por lo anterior, los porcentajes y las tasas de crecimiento que se presentan en este informe deben analizarse tomando en cuenta estas diferencias. Asimismo, es importante considerar que los datos de la Encuesta Intercensal 2025 son estimaciones estadísticas, por lo que las variaciones pequeñas, especialmente en municipios con poca población, deben interpretarse con precaución y, cuando sea necesario, revisar sus medidas de precisión. Para mayor claridad, al final del documento se incluyen las notas metodológicas que permiten comprender mejor los resultados presentados.