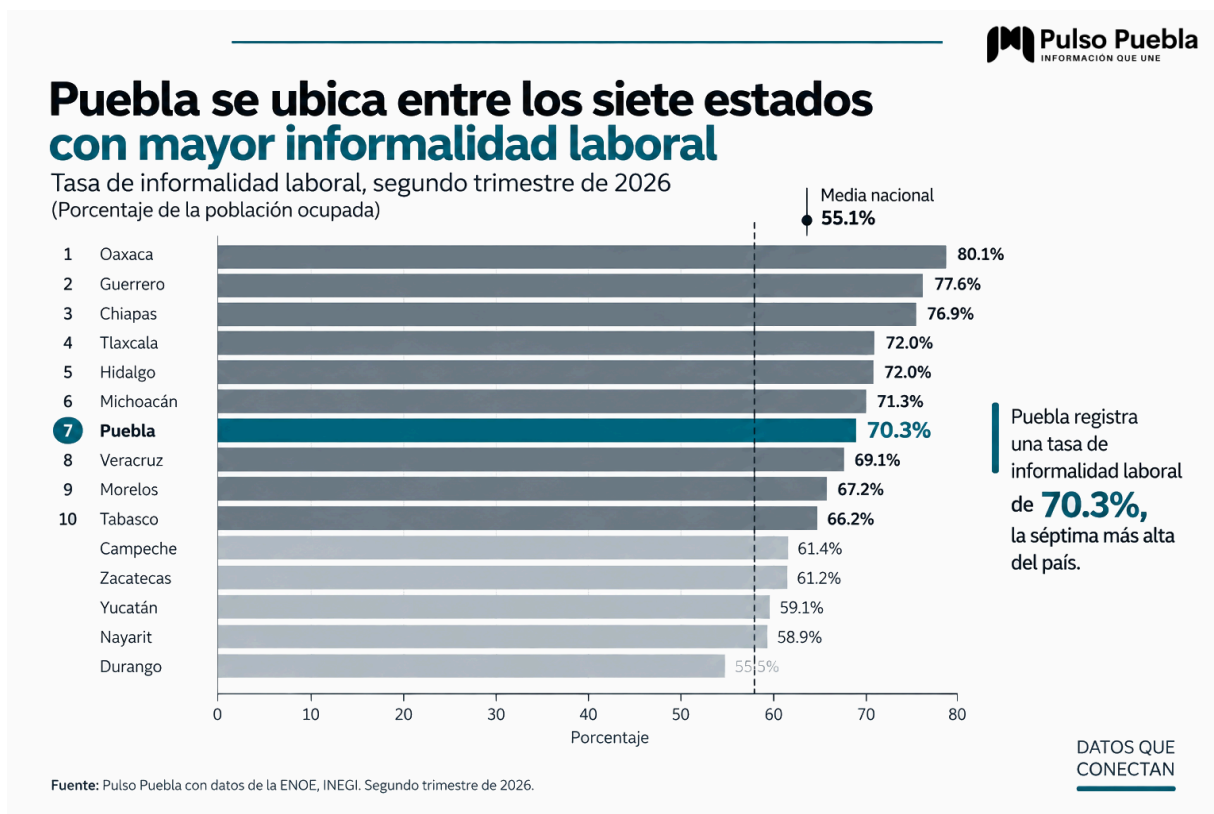


## En Puebla, 7 de cada 10 empleos son informales

- Puebla registra la segunda tasa más alta del país en condiciones críticas de ocupación.

Puebla, Pue.- El mercado laboral poblano mantiene una de las tasas de desocupación más bajas del país, pero enfrenta retos importantes en informalidad, ingresos y acceso a derechos laborales. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) del segundo trimestre de 2026, la desocupación en Puebla fue de 1.8%, por debajo del promedio nacional de 2.7%.

Sin embargo, una baja desocupación no necesariamente significa mejores condiciones de trabajo. En Puebla, 70.3% de la población ocupada se encuentra en la informalidad, frente al 55.1% nacional. Con este nivel, la entidad ocupa el séptimo lugar del país con mayor informalidad laboral. Entre las mujeres, la proporción alcanza 72.4%, mientras que entre los hombres es de 68.7%.



## **El reto está en la calidad del empleo**

Los ingresos también muestran una brecha importante. 81.37% de las personas ocupadas percibe hasta dos salarios mínimos, mientras que el ingreso promedio por hora trabajada es de \$53.24 en Puebla, frente a \$70.26 a nivel nacional.

Además, la tasa de condiciones críticas de ocupación alcanza 45.7%, equivalente a aproximadamente 1.42 millones de personas. Puebla ocupa así el segundo lugar nacional en este indicador, solamente detrás de Chiapas, como muestra la comparativa estatal incluida en el reporte.

Otros indicadores reflejan los desafíos en protección laboral: únicamente 24.2% de las personas ocupadas tiene acceso a instituciones de salud; entre trabajadores subordinados y remunerados, 40.6% cuenta con contrato escrito; y entre los asalariados, 49% dispone de prestaciones laborales.

## **Del empleo al bienestar**

Los datos de la ENOE muestran una paradoja: Puebla tiene una alta ocupación, pero una parte importante del empleo continúa siendo informal, con bajos ingresos y limitada protección laboral.

El desafío, por tanto, no se limita a generar más puestos de trabajo. Mejorar la calidad del empleo, ampliar la formalidad, elevar la productividad y fortalecer el acceso a derechos laborales son factores fundamentales para que la actividad económica pueda traducirse en mayor bienestar para las familias y competitividad para Puebla.

Agradecemos al Instituto de Estudios Universitarios (IEU) la revisión, así como los comentarios y sugerencias que contribuyeron a fortalecer la elaboración del presente boletín.

Descarga el [REPORTE COMPLETO](#).