

## **Puebla entre los estados con mayor informalidad del país**

- **Informalidad, bajos salarios y pobreza laboral siguen siendo los principales desafíos del mercado laboral poblano**

Los resultados de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) correspondientes al primer trimestre de 2026 muestran que **Puebla mantiene bajos niveles de desempleo**, pero enfrenta importantes retos relacionados con la calidad del empleo, los ingresos laborales y la informalidad.

De acuerdo con un análisis realizado por el Comité Académico de Pulso Puebla, la entidad registra una tasa de desocupación de apenas 1.8 por ciento, equivalente a **56 mil 384 personas sin empleo**, cifra inferior al promedio nacional de 2.6 por ciento. Sin embargo, detrás de estos resultados persisten condiciones que limitan el bienestar de una parte importante de la población trabajadora.

### **Siete de cada diez trabajadores laboran en la informalidad**

Uno de los principales focos de atención es la informalidad laboral. Durante el primer trimestre de 2026, **Puebla alcanzó una tasa de informalidad de 70.9 por ciento**, ubicándose como el quinto estado con mayor porcentaje de trabajadores en esta condición.

Esto significa que más de **2 millones 170 mil poblanos laboran sin acceso pleno a seguridad social, prestaciones o mecanismos de protección laboral**. La cifra se encuentra muy por encima del promedio nacional, que se ubicó en 54.8 por ciento.

### **El empleo existe, pero los ingresos siguen siendo insuficientes**

Los datos muestran que la mayoría de las personas ocupadas en Puebla perciben ingresos reducidos.

**El 74 por ciento de la población ocupada obtiene ingresos de hasta dos salarios mínimos**, mientras que únicamente el 26 por ciento supera ese nivel. Además, el ingreso laboral promedio mensual en Puebla continúa por debajo de los niveles nacionales.

Mientras los hombres ocupados en el país perciben en promedio 8 mil 795 pesos mensuales, en Puebla el ingreso promedio es de 6 mil 770 pesos. En el caso de las mujeres, el ingreso promedio estatal es de 5 mil 129 pesos mensuales, frente a los 7 mil 126 pesos registrados a nivel nacional.

### **Más de un tercio de los trabajadores permanece en pobreza laboral**

Durante el primer trimestre de 2026, el **36.2 por ciento de la población ocupada en el estado de Puebla no obtuvo ingresos suficientes para adquirir una canasta alimentaria básica**, porcentaje superior al promedio nacional de 30.7 por ciento.

Aunque el indicador mejoró respecto al 41 por ciento observado un año antes, la entidad continúa por encima del promedio nacional.

**En la capital poblana, la pobreza laboral alcanzó 27.1 por ciento, lo que significa que 27 de cada 100 trabajadores no generan ingresos suficientes** para cubrir el costo de una canasta alimentaria.

### **Precariedad laboral afecta a más de 1.4 millones de personas**

La ENOE también reporta que **el 46.25 por ciento de los trabajadores poblanos se encuentra en condiciones críticas de ocupación**, situación que incluye bajos ingresos, jornadas excesivas o insuficiencia de horas trabajadas.

Esto representa alrededor de **1 millón 418 mil personas ocupadas en condiciones laborales precarias**. Asimismo, la población subocupada alcanzó las 190 mil 300 personas, equivalente a una tasa de subocupación de 6.2 por ciento.

### **Un desafío para la competitividad del estado**

Los resultados muestran que Puebla ha logrado mantener una elevada ocupación laboral; sin embargo, los desafíos actuales están relacionados con la calidad de los empleos generados.

La alta informalidad, los bajos ingresos y los niveles de pobreza laboral limitan la capacidad de las familias para mejorar sus condiciones de vida y representan un reto para la competitividad económica del estado.

**La evidencia señala** que el desafío ya no consiste únicamente en generar empleo, sino en impulsar empleos formales, productivos y mejor remunerados que permitan transformar el crecimiento económico en bienestar para la población.

Fuente: Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), Primer Trimestre 2026.

Con el apoyo del doctor. Humberto Cantellano Rodríguez, profesor-investigador de la BUAP.

Descarga la “Información que nos une” en: [www.pulsopuebla.org](http://www.pulsopuebla.org)

Redes sociales PulsoPueblaUne

# RADIOGRAFÍA LABORAL PUEBLA 2026



## EMPLEO, INFORMALIDAD Y POBREZA LABORAL



Puebla mantiene bajos niveles de desempleo, pero enfrenta señales de alerta en informalidad y pobreza laboral.

### EMPLEO EN PUEBLA

**3.07**  
MILLONES  
PERSONAS  
OCUPADAS



**1.8%**  
TASA DE  
DESOCUPACIÓN  
**56,384**  
PERSONAS  
SIN EMPLEO  
MENOR A LA TASA  
NACIONAL DE 2.5%



**61.4%**  
POBLACIÓN DE 15  
AÑOS O MÁS QUE  
FORMA PARTE DE LA  
FUERZA LABORAL  
Puebla supera el  
promedio urbano  
nacional (60.2%)

### INFORMALIDAD LABORAL



**52.1%**  
TRABAJADORES  
EN LA  
INFORMALIDAD  
Más de  
**1.60 MILLONES**  
DE PERSONAS

### PUEBLA EN EL CONTEXTO NACIONAL

Estados con mayor  
informalidad:

- 1 OAXACA 79.9%
- 2 GUERRERO 76.4%
- 3 CHIAPAS 75.3%
- 4 HIDALGO 71.2%
- 5 PUEBLA 52.1%



Puebla registra una tasa de informalidad laboral de 52.1%, superior a la observada en CDMX, Guadalajara, Monterrey y Querétaro.

### POBREZA LABORAL



PUEBLA ESTADO  
**36.2%**  
NO PUEDE ADQUIRIR  
LA CANASTA  
ALIMENTARIA  
PROMEDIO NACIONAL **30.7%**

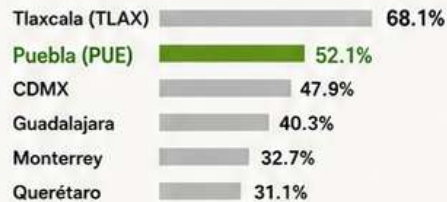
### PUEBLA CAPITAL



**27.1%**  
27 DE CADA 100  
TRABAJADORES

no generan ingresos suficientes  
para comprar una canasta  
alimentaria.

### INFORMALIDAD LABORAL COMPARATIVO POR CIUDAD (%)



Puebla registra una  
tasa de informalidad  
laboral de 52.1%,  
superior a la  
observada en CDMX,  
Guadalajara,  
Monterrey  
y Querétaro.

Fuente: ENOE, Primer Trimestre 2026, INEGI.



El empleo crece principalmente en unidades económicas pequeñas, donde suelen existir menores ingresos, menor formalidad y menos prestaciones.

EN PUEBLA EL PROBLEMA  
YA NO ES CONSEGUIR EMPLEO.  
EL RETO ES QUE EL EMPLEO  
GENERE BIENESTAR.



- 74% de los trabajadores gana hasta 2 salarios mínimos.
- 26% gana más de 2 salarios mínimos.
- El reto es que el empleo genere bienestar, formalidad y mejores ingresos.



# LA CALIDAD DEL EMPLEO EN PUEBLA

## SALARIOS, PRECARIEDAD Y CALIDAD DEL EMPLEO

### INGRESOS LABORALES

**74%**

DE LOS TRABAJADORES  
GANA HASTA  
2 SALARIOS MÍNIMOS



### SOLO

**26%**

GANA MÁS DE  
2 SALARIOS MÍNIMOS



### INGRESO PROMEDIO MENSUAL

**HOMBRES**

PUEBLA  
**\$6,770**

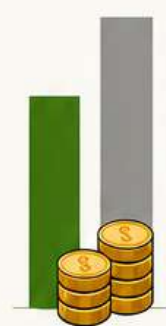
NACIONAL  
**\$8,795**



**MUJERES**

PUEBLA  
**\$5,129**

NACIONAL  
**\$7,126**



### CONDICIONES CRÍTICAS



**46.25%**

TRABAJA EN  
CONDICIONES  
PREARIAS



**1.4 MILLONES**  
DE PERSONAS

### SUBOCUPACIÓN



**190,300**

PERSONAS DESEAN  
TRABAJAR MÁS HORAS

**6.2%**

TASA DE  
SUBOCUPACIÓN

### ESTRUCTURA DEL EMPLEO

VARIACIÓN 1T 2026 vs 1T 2025



GRANDES  
EMPRESAS

**-167,766**  
EMPLEOS

↓  
De 6.0 millones  
a 5.8 millones



MEDIANAS  
EMPRESAS

**+409,888**  
EMPLEOS



PEQUEÑAS  
EMPRESAS

**+162,152**  
EMPLEOS



### MICRONEGOCIOS



**24.5**  
MILLONES

DE PERSONAS  
OCUPADAS

48.7% DEL EMPLEO  
NO AGROPECUARIO



El empleo crece principalmente en unidades económicas pequeñas, donde suelen existir menores ingresos, menor formalidad y menos prestaciones.



LA ECONOMÍA POBLANA ESTÁ OCUPADA,  
PERO UNA PARTE IMPORTANTE DE SUS  
TRABAJADORES SIGUE EN CONDICIONES  
DE PRECARIEDAD.



74% de los trabajadores gana hasta 2 salarios mínimos.



26% gana más de 2 salarios mínimos.



El reto es que el empleo genere bienestar, formalidad y mejores ingresos.

